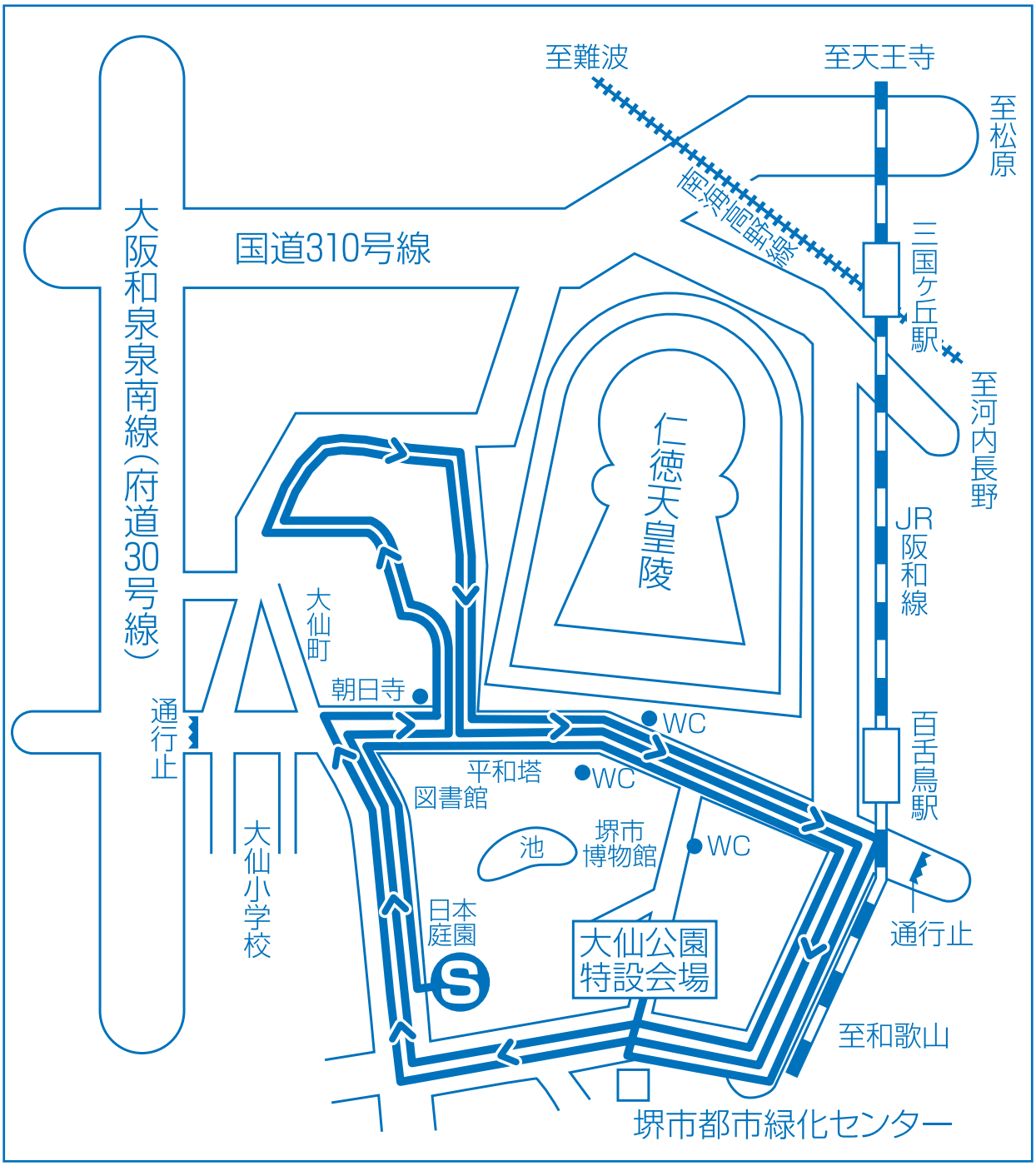
第３部／第４部　男女10キロ

収容関門について下線部分が変更になります。
・スタートから50分（6.7km地点）
・スタートから63分（9km地点）



※スタートから１周目は大仙公園の周回を走り、２，３周は仁徳天皇陵西側を含む周回を走ります。